**Doelstellingen**

**Ik weet aan welke doelstellingen ik wil werken**

Naam: ………………………………………………………….……………… RRNR: …………………………….

Met deze opdracht sta je even stil bij de doelen die je in de toekomst zou willen bereiken. Het is belangrijk dat je even de tijd neemt om rustig na te denken over deze vragen, er zijn geen goede of slechte antwoorden mogelijk.

Kruis hieronder telkens aan of je er graag iets mee zou doen of niet. Als er nog twijfel is, omdat je bijvoorbeeld nog wat zaken verder moet uitzoeken, mag je dit ook aankruisen.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ik zou graag…** | **JA** | **TWIJFEL** | **NEEN** |
| … weten wat voor werk ik kan doen | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … weten wat voor werk ik graag doe | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … mijn eigen drempels beter leren kennen | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … aan mijn zelfvertrouwen werken | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … op een goede manier kunnen opkomen voor mezelf | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … een beter evenwicht vinden tussen werk en privé | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … minder stress ervaren tijdens het werk | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … beter leren samenwerken | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … deel uitmaken van een team | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … met collega’s kunnen praten | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … leren omgaan met conflicten op het werk | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … beter met feedback leren omgaan | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … een opleiding of cursus gaan volgen | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … extra ervaring opdoen op een werkvloer | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … een sollicitatiebrief leren schrijven | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … een mooi CV kunnen maken | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … te weten komen hoe je moet solliciteren | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … leren hoe ik een sollicitatiegesprek moet voeren | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … weten waar ik een job kan vinden | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … weten hoe ik best vacatures kan zoeken | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … een betaalde job vinden | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … helemaal ander werk gaan doen | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … vrijwilligerswerk gaan doen | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| … een zinvolle dagbesteding hebben | 🞏 | 🞏 | 🞏 |

**Waar denk je verder zelf nog aan?**Iedereen heeft zowat zijn eigen persoonlijke doelen in het vooruitzicht. Misschien zijn er ook buiten het werk nog dingen waar je aan wil werken, of dromen die je in de toekomst nog wil bereiken. Hieronder mag je alles schrijven dat je hierboven niet kon terugvinden:

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….