**Mijn loopbaanvragen**

**Wat zijn voor mij de voordelen om werk te vinden?**

…………………………………………………………………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………………………..

……………………………………………………………………………………………..............................

………………………………………………………………………………………………………………….

**Hoe ervaar ik mijn zoektocht naar werk?** Duid met een kruisje op de onderstaande lijn aan waar jij je momenteel bevindt op deze lijn.

ik voel me niet klaar om stappen naar werk te zetten

ik heb goede moed om werk te vinden

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

**Geef wat meer informatie bij jouw antwoord.**

Indien je score 1 – 3 hebt ingevuld: welke drempels ondervind je in jouw zoektocht naar werk?

**……………………………………………………………………………………………………………..**

**……………………………………………………………………………………………………………..**

**……………………………………………………………………………………………………………..**

**……………………………………………………………………………………………………………..**

Indien je score 4 – 7 hebt ingevuld: wat kan jou helpen om sterker te worden en meer kansen te geven op de arbeidsmarkt?

**……………………………………………………………………………………………………………..**

**……………………………………………………………………………………………………………..**

**……………………………………………………………………………………………………………..**

Indien je score 8 - 10 hebt ingevuld: hoe verloopt je zoektocht naar werk?

* ik weet wat voor werk ik zoek: ………………………………………………………….
* ik zoek vacatures via …………………………………………………………………….
* ik heb een goed CV
* ik solliciteer regelmatig
* mijn netwerk helpt me om werk te zoeken
* ik heb een opleiding gevolgd:……………………………………………………………
* ik heb begeleiding gekregen:…………………………………………………………….
* andere? ……………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………..