|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| GTB |  |  |  |

**Vragenlijst: Dromen over werk**

**Naam: …………………………………………………………………………**

**Voornaam: …………………………………………………………..**

**Trajectbegeleider:…………………………………………………………..**

**Wat is dit?**

Een vragenlijst om thuis in te vullen.

**Waarom?**

Hiermee willen we jou beter leren kennen. Deze vragen doen je nadenken over jouw toekomst naar werk.

**Wat doen we ermee?**

Op een volgend gesprek worden de vragen samen met jou overlopen en besproken. **Indien je beschikt over een mailadres, gelieve deze documenten ingevuld terug te mailen aan je trajectbegeleider voor het volgende gesprek. Indien je geen mailadres hebt, dien je deze documenten mee te nemen naar het volgende gesprek.**

Het ingevulde formulier wordt door je trajectbegeleider in jouw vdab dossier bewaard.

Je kan steeds een kopie vragen.

**Hoe vul je de vragen in?**

Lees aandachtig de vraag voor je ze invult.

Vul de vraag zo volledig mogelijk in.

Denk bij het invullen aan ervaringen uit je studies, stages, vakantiewerk, werk, hobby’s,…

Wat voor jezelf niet zo belangrijk lijkt kan voor je traject wel belangrijk zijn.

Je kan bij het invullen steeds hulp vragen aan een familielid, vriend(in),…

## Veel succes!!!Hieronder vind je enkele vragen over je werkvoorkeur:

|  |
| --- |
| 1. Waarom wil je werken? Meerdere opties zijn mogelijk.
 |
| [ ]  Om een daginvulling te hebben[ ]  Om meer geld te hebben[ ]  Op aanraden van VDAB [ ]  Om me goed te voelen | [ ]  Op aanraden van medisch adviseur[ ]  Om sociaal contact te hebben[ ] …………………………………………[ ] ………………………………………… |
| 1. Duid 3 jobs aan die je graag in de toekomst zou doen? Je kan zelf ook een voorbeeld geven dat niet in de lijst staat.
 |
| [ ]  Poetsen [ ]  Afwassen [ ]  Industriële reinig(st)er [ ]  Ramen wassen [ ]  [ ]  Voeding [ ]  Ober/ kelner /opdienen [ ]  Keukenhulp [ ]  voorbereiding maaltijden [ ]  [ ]  Land- en tuinbouw [ ]  Inpotten [ ]  Groendienst [ ]  Onderhoud [ ] ………………………………………………….[ ]  Administratie-bediende [ ]  Klasseren / archief [ ]  Administratieve taken [ ]  [ ]  Logistiek [ ]  Koerierdienst  [ ]  Transport [ ]   | [ ]  Industrie [ ]  Inpakker [ ]  Magazijnier [ ]  Bandwerk [ ]  Productiearbeider [ ]  [ ]  Technische beroepen [ ]  Bakkerij [ ]  Klusjesman [ ]  Bouw [ ]  Schrijnwerkerij [ ]  Textiel [ ]  [ ]  Verkoop [ ]  Kleding [ ]  Voeding [ ]  Bouwmaterialen [ ]  [ ]  Andere:    |
| 1. Wat spreekt je aan in deze jobs? Waarom kies je hiervoor?

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………Heb je dit werk al gedaan m.a.w. heb je al ervaring in die job? [ ]  ja [ ]  neen Zo ja: Hoe heb je dit ervaren?……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… Zo nee: Ben je bereid om via stage(s) ervaring op te doen? [ ]  ja [ ]  neen;  Ben je bereid om een opleiding te volgen ? [ ]  ja [ ]  neen;Heb je de nodige opleiding voor die job gevolgd? [ ]  ja [ ]  neen;……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… |
| 1. Zijn er bepaalde zaken die je doen twijfelen/hinderen om terug aan het werk te gaan? ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………
 |
| 1. In welke regio wens je te werken? ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………
 |
| 1. Hoe zou je naar het werk gaan?

 [ ]  Fiets [ ]  Brommer [ ]  Auto: Rijbewijs [ ]  ja / [ ]  neen Type:       [ ]  Openbaar vervoer: [ ]  Bus / [ ]  Trein [ ]  Te voet |
| 1. Welk werksysteem, welk werkregime interesseert je? Je kan meerdere puntjes aanduiden:

[ ]  Vastwerk [ ]  Interim-werk [ ]  Dagwerk: [ ]  Nachtwerk [ ]  Weekendwerk[ ]  Ploegenwerk [ ]  2 ploegenstelsel [ ]  3 ploegenstelsel[ ]  Voltijds werk[ ]  Deeltijds werk: 4/5 3/5 2,5/5 2/5 Ben je bereid te werken in:  [ ]  Maatwerkbedrijf (Bewel, kringwinkel,…) [ ] Indien betaalde tewerkstelling niet haalbaar is, sta je open voor vrijwilligerswerk:[ ]  Ja[ ]  Neen |
| 1. Kan je je werk combineren met huishoudelijke taken - gezin? [ ]  ja / [ ]  neen

 Boodschappen: [ ]  Doe ik zelf [ ]  Doe ik zelf met hulp /ondersteuning [ ]  Doe ik niet zelf Koken: [ ]  Doe ik zelf [ ]  Doe ik zelf met hulp /ondersteuning [ ]  Doe ik niet zelf Poetsen: [ ]  Doe ik zelf /[ ]  Doe ik zelf met hulp /ondersteuning [ ]  Doe ik niet zelf Wassen en strijken: [ ]  Doe ik zelf [ ]  Doe ik zelf met hulp /ondersteuning [ ]  Doe ik niet zelfKan je indien nodig zorgen voor kinderopvang? [ ]  ja / [ ]  neen |
| 1. Hoeveel denk je te kunnen verdienen?

€…………… |
| 1. Financiële en administratieve verrichtingen:

[ ]  Dit doe ik zelf [ ]  Dit laat ik doen door:       |
| 1. Ik krijg ook begeleiding / hulp van andere organisaties/ hulpverleners :

………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… |

|  |
| --- |
| 1. Heb je zelf al stappen ondernomen naar werk? [ ]  ja / [ ]  neen

Indien ja, via welke weg: [ ]  VDAB (werkwinkel, website,…) [ ]  Interimkantoor [ ]  Kranten  [ ]  Internet [ ]  Familie, vrienden, kennissen [ ]  Andere |
| 1. Heb je reeds gesolliciteerd? [ ]  ja / [ ]  neen

 Indien ja: Hoe was je ervaring? ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… Indien nee: Ben je bereid om sollicitatiebegeleiding te volgen? [ ]  ja / [ ]  neen………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… |

**Huiswerkopdracht: Het weekoverzicht**

Opgave: Hieronder vind je een weekoverzicht. Noteer hoeveel tijd je deze week besteedt aan ouderschap, vrije tijd, zoeken naar werk, hobby’s, vrienden, opleiding, huishouden, rustperiodes,… Doel is om een zicht te krijgen op jouw dagstructuur, jouw gewoontes, behoeften en noden. Dit alles in functie van tewerkstelling.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UUR** |  | **Maandag** | **Dinsdag** | **Woensdag** | **Donderdag** | **Vrijdag** | **Zaterdag** | **Zondag** |
| **6 – 9 uur** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9 – 12 uur** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12 –17 uur** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17 - … uur** |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Huiswerkopdracht: Stellingen rond arbeidsattitudes**

Opgave: Hieronder vind je enkele stellingen terug. Omcirkel telkens het antwoord dat het meest op jou van toepassing is.

**Stellingen Antwoorden**

Ik kom op tijd op mijn afspraken: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik praat graag: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik werk goed samen met anderen: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik kom op voor mezelf: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik durf zelf contact leggen met anderen: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik probeer zelf problemen op te lossen: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik kan mij concentreren en mijn aandacht Zeker /Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

houden op datgene wat belangrijk is:

Ik zou graag terug kunnen werken of Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

opleiding volgen:

Ik kan lichamelijk zwaar werk doen: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik krijg graag verschillende taken: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik werk graag voor een baas: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik heb mensen die mij steunen en begrijpen: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik krijg mijn dagen goed ingevuld: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik slaag erin om mijn dag/week goed te Zeker/ Meestal/ Soms /Helemaal niet / Ik weet het niet

organiseren:

Ik kan mezelf tot rust brengen wanneer het Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

nodig is:

Ik kan omgaan met gezag en regels: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik voer het werk uit zoals dat van mij Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

verwacht wordt:

Ik ben pas tevreden over mijn werk Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

wanneer het perfect afgewerkt is:

Ik werk even snel als mijn collega’s: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik denk na over hoe ik mijn werk Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

wil uitvoeren, vooraleer ik er aan begin:

Ik blijf proberen tot het lukt: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik houd mijn werkplek ordelijk en proper: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik ga op een positieve manier Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

met boze gevoelens om:

Ik aanvaard kritiek: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik werk graag samen met collega’s: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik luister aandachtig als iemand mij iets Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

wil vertellen:

Ik ben technisch aangelegd Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik zie mezelf als een sterke persoonlijkheid: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

**Ik heb hulp gevraagd bij het invullen van deze vragenlijst:**

 [ ]  Ja:      ………………………………………………………. heeft mij geholpen

 [ ]  Nee, ik heb de vragenlijst alleen ingevuld.