

Hoe en waarom praat ik met mijn patiënt over 'werk'?

1. KADERING

Werk is voor veel mensen belangrijk: het betekent meer financiële mogelijkheden, betekenisvolle relaties, het gevoel iemand te zijn en zich te kunnen ontwikkelen. Het is dan ook geen verrassing dat de mentale gezondheid van mensen sneller herstelt door werkhervatting of het vinden van werk.¹

Ook werkgevers worden geappelleerd om via het aanbieden van werkbaar werk bij te dragen aan een solidaire samenleving.

Als patiënten omwille van hun gezondheidsprobleem, ziekte of arbeidsbeperking afwezig zijn op hun huidig werk of het moeilijk vinden om nieuw en aangepast werk te vinden, is het van cruciaal belang om het gesprek daarover zo snel mogelijk aan te gaan!

Huisartsen, zorgverleners en welzijnswerkers kunnen door een actieve en proactieve houding aan te nemen hun patiënten ondersteunen. Dit kan door de job mogelijkheden en wensen deskundig te bespreken en indien nodig door te verwijzen of een samenwerking op te zetten met arbeidsbemiddelaars. Communicatie, overleg en samenwerking zijn sleutelbegrippen om die ondersteuning aan de patiënt te bieden.

1

2. WIST JE DAT

... als patiënten afwezig zijn op het werk wegens ziekte het van cruciaal belang is om in een vroeg stadium te werken aan een terugkeer om langdurige uitval te voorkomen. Na een afwezigheid van drie tot zes maanden daalt de kans op een succesvolle of snelle herintrede op de arbeidsmarkt met 50%.²

... huisartsen een belangrijke partner zijn in de preventie van langdurige uitval wegens psychische klachten op het werk.²

... de overheid meer en meer inzet op een goede dialoog tussen patiënt – huisarts – adviserend geneesheer en arbeidsgeneesheer.

... Zorgpad 'Werk, brug tussen werk en eerstelijns' ontwikkeld wordt dat richtlijnen bevat om werk actief te integreren in het hersteltraject van de patiënt.

... VDAB/GTB graag met u samenwerkt. We doen dit met het nodige respect voor de privacy van je patiënt.

¹ Het lukt niet zonder werk : over psychische klachten, arbeidsparticipatie en herstel (2006). Blonk, R.W.B.

² OESO(2013) Mental Health and Work

3. DEZE TIPS ZIJN EEN GOEDE VERTREKBASIS

WANNEER werk bespreekbaar maken

- Praat vanaf je eerste contacten over werk en de betekenis ervan voor je patiënt.
- Breng herhaaldelijk herstel en werk ter sprake in je zorgcontacten, bv. op het moment van het bespreken van de einddatum van de arbeidsongeschiktheid, het invullen van de 'vertrouwelijk' voor de mutualiteit,...

HOE werk bespreekbaar maken

- Focus op wat goed gaat, pas een oplossingsgerichte aanpak toe.
- Vraag wat werk waardevol maakt, los van de financiële component.
- Weet dat het begrip 'werk' breed is: er is ook betaald werk met ondersteuning, onbetaald werk kan ook een goede opstap zijn.
- Maak de mogelijkheid van progressieve tewerkstelling kenbaar.
- Hou rekening met de persoonlijke situatie: ernst van de ziekte, motivatie, zelfkennis, ...
- Verwijs naar oefeningen en begeleidingsmogelijkheden.

WIE kan hierbij helpen of ondersteunen

- Samen is er meer mogelijk dan je denkt, motiveer tot het ontdekken van job mogelijkheden afgestemd op de talenten van je patiënt.
- De bemiddelaar in de lokale werkwinkel (ook bij patiënten die arbeidsongeschikt zijn en al dan niet ingeschreven zijn bij een werkgever). Voor contactgegevens: zie www.vdab.be, www.werkwinkel.be of www.gtb-vlaanderen.be.

4. MEER INFORMATIE

Heel wat websites bieden informatie en instrumenten aan rond arbeidsre-integratie.

Enkele aanbevelingen:

- www.gtb-vlaanderen.be
- www.vdab.be/arbeidshandicap
- www.handicapenarbeid.be
- www.zorgwerkportaal.be