

DOELSTELLINGEN

Ik weet aan welke doelstellingen ik wil werken

Met deze opdracht sta je even stil bij de doelen die je in de toekomst zou willen bereiken. Het is belangrijk dat je even de tijd neemt om rustig na te denken over deze vragen, er zijn geen goede of slechte antwoorden mogelijk.

Kruis hieronder telkens aan of je er graag iets mee zou doen of niet. Als er nog twijfel is, omdat je bijvoorbeeld nog wat zaken verder moet uitzoeken, mag je dit ook aankruisen.

Ik zou graag...	JA	TWIJFEL	NEEN
... een sollicitatiebrief leren schrijven	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... een mooi CV kunnen maken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... te weten komen hoe je moet solliciteren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... leren hoe ik een sollicitatiegesprek moet voeren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... weten wat voor werk ik graag doe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... weten wat voor werk ik kan doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... weten waar ik een job kan vinden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... weten hoe ik best vacatures kan zoeken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... extra ervaring opdoen op een werkvloer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... een zinvolle dagbesteding hebben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... vrijwilligerswerk gaan doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... helemaal ander werk gaan doen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... een opleiding of cursus gaan volgen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... een beter evenwicht vinden tussen werk en privé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... leren omgaan met conflicten op het werk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... op een goede manier kunnen opkomen voor mezelf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... beter leren samenwerken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... deel uitmaken van een team	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... met collega's kunnen praten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... beter met feedback leren omgaan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... minder stress ervaren tijdens het werk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... mijn eigen drempels beter leren kennen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... aan mijn zelfvertrouwen werken	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
... een betaalde job vinden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Waar denk je verder zelf nog aan?

Iedereen heeft zowat zijn eigen persoonlijke doelen in het vooruitzicht. Misschien zijn er ook buiten het werk nog dingen waar je aan wil werken, of dromen die je in de toekomst nog wil bereiken.

Hieronder mag je alles schrijven dat je hierboven niet kon terugvinden:

.....

.....

.....

.....