

## Aandachtspunten voor nazorg

### Aandachtspunten bij de wondzorg na borstchirurgie:

- Geen kleefpleister op de huid gebruiken om irritatie/blaarvorming te voorkomen. Het Mepilex Borderverband zo lang mogelijk ter plaatse laten. Het kan gedeeltelijk losgemaakt worden ter observatie en opnieuw aangebracht worden.
- Bij wonde met drain:
  - zolang de drain aanwezig is, is het dragen van een compressief borstverband aangewezen.  
*(Dit is een elastisch verband dat d.m.v. klittenband steun aan de wonde geeft en tractie van de redon voorkomt. Het borstverband zo vast mogelijk aanspannen als de patiënte verdragen kan. )*
  - zie procedure 'Blake drain met peer'  
*(<http://www.listel.be/nl/projecten/kbs-project-oncologische-zorgpaden>)*
- Indien de leiding van de drain loskomt:
  - ontsmetten
  - recipiënt aankoppelen: zie procedure 'Blake drain met peer'  
*(<http://www.listel.be/nl/projecten/kbs-project-oncologische-zorgpaden>).*
- Lokale zwelling door:
  - slechte drainage: het reservoir mag niet volledig vol geraken.  
  
zie procedure 'Blake drain met peer' - ledigen peertje  
*(<http://www.listel.be/nl/projecten/kbs-project-oncologische-zorgpaden>).*
  - verstopping: zie procedure 'Blake drain met peer' - melken  
*(<http://www.listel.be/nl/projecten/kbs-project-oncologische-zorgpaden>).*
- Bij ophoping van vocht na verwijdering van het drainagemateriaal: de huisarts verwittigen voor leegprikken en instructies voor het zorgvuldig aanbrengen van het borstverband.
- Koorts: verwittig onmiddellijk de huisarts.
- Geen knellende kledij.

### Aandachtspunten betreffende mobiliteit van de arm:

Laat uw patiënte dagelijks de oefeningen die zij heeft meegekregen vanuit het ziekenhuis demonstreren (bij okselklieruitruiming of mastectomie). Bij hinder, pijn of angst bij het uitvoeren van de oefeningen: controleer de wonde op infectieuze tekens of zwelling. Bij abnormale bevindingen de huisarts contacteren. Wanneer in afwezigheid van infectieuze tekens t.h.v. de wonde, de patiënte toch bang is om de arm volledig te mobiliseren, dient zij geadviseerd te worden om de oefeningen uit te voeren onder begeleiding van een kinesitherapeut.

### Specifieke aandachtspunten bij okselklieruitruiming:

- Geen bloedname aan de arm aan de geopereerde kant.
- Geen bloeddrukname aan die zijde.

**Psychosociale aspecten**

Aandacht hebben

- of patiënte last heeft van emotionele ups en downs.
- of patiënte opvallend veel vragen stelt over de behandelingen die nog volgen (kan wijzen op onderliggende angst).
- of patiënte zich laat hangen, depressieve reactie (vanuit angst wat er op haar afkomt).
- hoe patiënte functioneert en of er voldoende praktische en emotionele ondersteuning en opvang voorhanden is in de thuissituatie.

U kan steeds contact opnemen met de (borst)psycholoog.

Ter ondersteuning van een doorverwijzing van de patiënte kan u steeds de **'checklist voor doorverwijzing'** opgemaakt in het oncologisch zorgpad borstcarcinoom raadplegen op de website van LISTEL vzw:  
*(<http://www.listel.be/nl/projecten/kbs-project-oncologische-zorgpaden>)*